

PERCORSO FORMATIVO

Scopri le tue potenzialità



Guida pratica
per rivelare il meglio
di te stesso e
raggiungere
la felicità autentica.

ACADEMY

 POLISTE
SOCIETÀ BENEFIT

COSTRUIAMO
IMPATTO
SOSTENIBILE



Scopri le tue potenzialità

Guida pratica
per rivelare il meglio
di te stesso e
raggiungere
la felicità autentica.



Come molti studiosi hanno messo in evidenza, individuare e sviluppare le potenzialità insite in noi è il primo passo per raggiungere la felicità.

Le potenzialità non sono talenti o capacità personali ma tratti del carattere che si esprimono in ciascuno di noi nelle diverse situazioni della vita: lavoro, tempo libero, relazioni personali.

Quando le potenzialità vengono utilizzate nel modo migliore e più consono alla propria natura, ne conseguono sensazioni positive ed uno stato emozionale sereno.

Piuttosto che dedicare tempo ed energie per migliorare i propri punti deboli è utile cercare i punti di forza da mettere a frutto per un miglioramento personale e professionale.

Obiettivi del Corso

Le potenzialità umane sono innate, individuabili e allenabili. Lo scopo del corso è identificare le Forze del Carattere e valorizzarle per raggiungere un obiettivo autentico.

Approccio del Corso

Il corso si rivolge ad un piccolo gruppo (massimo 10 persone) poiché predilige metodologie attive e una partecipazione diretta di tutti. I contenuti e i costrutti teorici saranno condivisi attraverso l'uso di presentazioni che saranno rese disponibili come materiale didattico.

Moduli del Corso

- Le potenzialità di specie
- Le potenzialità personali
- Virtù e potenzialità: differenze e legame tra di esse
- L'inner game
- Performance e obiettivi
- I metodi PLE e ACT
- La felicità autentica

Durata del Corso

16 ore totali, distribuite in 2 giornate.

Modalità In presenza.

LA FORMATRICE



Maria Pace

Ha conseguito la qualifica di Coach Professionista nel 2015. Laureata in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni nel 1992 presso l'Università "La Sapienza". Dal 1993 opera nel campo della formazione e dello sviluppo organizzativo per imprese pubbliche e private. Ha maturato una esperienza ventennale sulle politiche per l'occupazione e la programmazione finanziata da Fondi Europei. E' fortemente appassionata allo sviluppo delle potenzialità e alla crescita della persona.

A CHI È RIVOLTO

A tutti coloro che desiderano valorizzare le potenzialità personali per migliorare le proprie performance e il proprio benessere

Docenti, Psicologi, Operatori del sociale che lavorano con adolescenti e giovani

Team leader

Professionisti e imprenditori

Politici

Sportivi

COSA PORTERAI A CASA

Alla fine del corso, imparerai a conoscere le potenzialità di specie e personali; avrai aumentato la consapevolezza delle tue potenzialità; avrai appreso tecniche per stimolare l'allenamento delle potenzialità personali e altrui